

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

**EDUCAÇÃO FÍSICA**

Prova 311 de 2022

Ensino Secundário

---

### 1. Introdução

O presente documento divulga informação relativa à prova de Equivalência à Frequência do Ensino Secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022 pelos alunos dos cursos Científico-Humanístico e de Ciências e Tecnologias, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

### 2. Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere incide sobre as metas curriculares e os programas homologados para as disciplinas não sujeitas a provas finais ou exames nacionais, de acordo com o estabelecido no Despacho Normativo nº 7-A/2022, 24 de março de 2022, e incidem sobre a totalidade dos anos de escolaridade em que a disciplina é lecionada.

A prova será constituída por duas componentes de avaliação, uma teórica e outra prática, com a seguinte ponderação:

Percentagem da componente teórica – 30%;

Percentagem da componente prática – 70%.

Desportos Coletivos (Basquetebol e Voleibol); Desportos de Raqueta (Badminton); Ginástica de Solo e Aparelhos; Atletismo; Dança (Danças Tradicionais Portuguesas ou Aeróbica) e Aptidão Física.

### 3. Características e estrutura

**Na componente teórica**, a prova será constituída por seis grupos que correspondem cada um a uma modalidade. Cada grupo é constituído por questões de resposta breve; escolha múltipla; exercícios de correspondência; questões de verdadeiro ou falso e perguntas de desenvolvimento.

**Na componente prática**, o aluno executa os gestos técnicos das modalidades apresentadas e realiza movimentos com coordenação e fluidez.

### 4. Critérios gerais de classificação

**Na componente teórica**, a cada modalidade abordada correspondem 3 pontos, os restantes (2 pontos) correspondem à aptidão física.

**Na componente prática**, a cada modalidade abordada correspondem 3 pontos com exceção das modalidades de Ginástica e Atletismo a que correspondem 4 pontos (a aptidão física não é avaliada).

#### **Perfis de desempenho:**

- 0 – Não executa a tarefa motora – 0 valores;
- 1 – Não revela autonomia e interesse na execução da tarefa motora. – 1 a 4 – valores;
- 2 – Revela muita dificuldade na execução da tarefa e um ritmo de execução muito baixo. – 5 a 9 valores;
- 3 – Executa a tarefa proposta com alguma dificuldade e apresenta um ritmo de execução baixo. – 10 a 13 valores;
- 4 – Executa a tarefa motora com bom ritmo de execução. – 14 a 17 valores;
- 5 - Executa a tarefa motora com excelente ritmo de execução. – 18 a 20 valores.

### 5. Duração

**Na componente teórica**, o examinando, apenas pode usar caneta preta (não é permitido o uso de corretor), as respostas serão registadas em folha própria fornecida pelo estabelecimento de ensino.

**Na componente prática** será usado o material específico de cada modalidade incluindo o elemento musical.

### 6. Material

Prova teórica - 90 minutos;

Prova Prática - 90 minutos.